

ESTUDIO DE SEGURIDAD (2012)

Título abstracto:

Seguridad de un extracto de alga *Haematococcus pluvialis* rico en astaxantina: un ensayo clínico aleatorizado.

Fuente abstracta:

J Med Food. 2003; 6 (1): 51-6. PMID: [12804020](#)

Autor (es) abstracto (s):

Gene A Spiller, Antonella Dewell

Afiliación del artículo:

Centro de Estudios e Investigaciones de la Salud, Los Altos, CA 94023, EE. UU. spiller@sphere.org

Abstracto:

Un creciente cuerpo de literatura científica indica que la astaxantina es un antioxidante más poderoso que otros carotenoides y vitamina E y puede conferir numerosos beneficios para la salud. El objetivo de esta investigación fue realizar un estudio de seguridad humana con un extracto de algas de *Haematococcus pluvialis* con niveles elevados de astaxantina. Treinta y cinco adultos sanos de 35-69 años se inscribieron en un ensayo aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo de 8 semanas de duración. Todos los participantes tomaron tres cápsulas de gel por día, una en cada comida. Diecinueve participantes recibieron cápsulas de gelatina con un extracto de algas en aceite de cártamo, que contiene 2 mg de astaxantina cada uno (tratamiento); 16 participantes recibieron cápsulas de gelatina que contenían solo aceite de cártamo (placebo). Pruebas de presión sanguínea y química sanguínea, que incluyen un panel metabólico completo y un conteo de células sanguíneas se llevaron a cabo al comienzo de la prueba y después de 4 y 8 semanas de suplementación. No se detectaron diferencias significativas entre los grupos de tratamiento y placebo después de 8 semanas de suplementación con el extracto de algas en los parámetros analizados, excepto calcio sérico, proteína total y eosinófilos ($p < 0,01$). Aunque las diferencias en estos tres parámetros fueron estadísticamente significativas, fueron muy pequeñas y no tienen importancia clínica. Estos resultados revelan que 6 mg de astaxantina por día a partir de un extracto de algas de *H. pluvialis* pueden ser consumidos con seguridad por adultos sanos.

Artículo Fecha de publicación : 01 de enero de 2003

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

Temas clave de investigación

Sustancia

[Astaxantina](#)