

LA SUPLEMENTACIÓN CON ASTAXANTINA REDUCE LA PEROXIDACIÓN DE LÍPIDOS

Título abstracto:

Efectos de la suplementación con astaxantina sobre la peroxidación lipídica.

Fuente abstracta:

Int J Vitam Nutr Res. 2007 Jan; 77 (1): 3-11. PMID: [17685090](#)

Autor (es) abstracto (s):

Jouni Karppi, Tiina H Rissanen, Kristiina Nyyssönen, Jari Kaikkonen, Anders G Olsson, Sari Voutilainen, Jukka T Salonen

Afiliación del artículo:

Instituto de Investigación de Salud Pública, Universidad de Kuopio, PO Box 1627, FI-70211 Kuopio, Finlandia. jouni.karppi@uku.fi

Abstracto:

La astaxantina, el pigmento principal de los carotenoides en animales acuáticos, tiene una mayor actividad antioxidante in vitro (que protege contra la peroxidación lipídica) y una configuración más polar que otros carotenoides. Investigamos el efecto de la suplementación con astaxantina durante tres meses sobre la peroxidación lipídica en hombres finlandeses sanos y no fumadores, de entre 19 y 33 años, mediante el uso de un diseño de estudio aleatorizado, doble ciego. También se evaluó la absorción de astaxantina de las cápsulas en el torrente sanguíneo y su seguridad. El grupo de intervención recibió dos cápsulas de 4-mg de astaxantina (Astaxin) al día, y el grupo de control dos cápsulas de placebo de aspecto idéntico. La suplementación con astaxantina elevó los niveles plasmáticos de astaxantina a 0.032 pmol / L ($p < 0.001$ para el cambio en comparación con el grupo placebo). Observamos que los niveles de plasma 12- y ácidos grasos 15-hidroxi se redujeron estadísticamente significativamente en el grupo astaxantina ($p = 0,048$ y $p = 0,047$ respectivamente) durante la administración de suplementos, pero no en el grupo placebo y el cambio de ácido hidroxilado 15 fue casi significativamente mayor ($p = 0.056$) en el grupo astaxantina, en comparación con el grupo placebo. El presente estudio sugiere que la absorción intestinal de astaxantina administrada como cápsulas es adecuada y bien tolerada. La suplementación con astaxantina puede disminuir la oxidación in vivo de ácidos grasos en hombres sanos. en comparación con el grupo placebo. El presente

estudio sugiere que la absorción intestinal de astaxantina administrada como cápsulas es adecuada y bien tolerada. La suplementación con astaxantina puede disminuir la oxidación in vivo de ácidos grasos en hombres sanos. en comparación con el grupo placebo. El presente estudio sugiere que la absorción intestinal de astaxantina administrada como cápsulas es adecuada y bien tolerada. La suplementación con astaxantina puede disminuir la oxidación in vivo de ácidos grasos en hombres sanos.

Artículo Fecha de publicación : 01 de enero de 2007

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

Enfermedades : [Peroxidación de lípidos: CK \(695\): AC \(255\)](#)

Acciones farmacológicas : [Antioxidantes: CK \(8430\): AC \(3132\)](#)

Sustancia

[Astaxantina](#)

Acciones farmacológicas

[Antioxidantes](#)

Enfermedad

[Peroxidación lipídica](#)