

LA ASTAXANTINA MEJORA EL METABOLISMO DE LA GLUCOSA Y REDUCE LA PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Título abstracto:

La astaxantina mejora el metabolismo de la glucosa y reduce la presión arterial en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Fuente abstracta:

Asia Pac J Clin Nutr. 2018; 27 (2): 341-346. PMID: [29384321](#)

Autor (es) abstracto (s):

Nafiseh Sokri Mashhadi, Mehrnoosh Zakerkish, Javad Mohammadiasl, Mehdi Zarei, Majid Mohammadshahi, Mohammad Hossein Haghizadeh

Afiliación del artículo:

Nafiseh Sokri Mashhadi

Abstracto:

Y OBJETIVOS: Este ensayo aleatorizado, controlado con placebo se realizó durante 8 semanas para investigar los efectos potenciales de la astaxantina (AST) sobre la concentración de adiponectina, peroxidación lipídica, control glucémico, sensibilidad a la insulina e índices antropométricos en participantes con diabetes tipo 2 mellitus

MÉTODOS Y DISEÑO DEL ESTUDIO: Inscribimos a 44 participantes con diabetes tipo 2 que cumplían con nuestros criterios de inclusión. Ocho miligramos de suplementos de AST o un placebo se administraron aleatoriamente una vez al día durante 8 semanas a estos participantes.

RESULTADOS: La administración de 8 semanas de suplementos de AST aumentó la concentración de adiponectina sérica y redujo la masa de grasa corporal visceral ($p < 0.01$), triglicéridos séricos y concentraciones de colesterol de lipoproteínas de muy baja densidad y presión arterial sistólica ($p < 0.05$). Además, la AST redujo significativamente la concentración de fructosamina ($p < 0.05$) y redujo marginalmente la concentración de glucosa en plasma ($p = 0.057$).

CONCLUSIONES: Lo demostramos porque los participantes con diabetes tipo 2 a menudo tienen hipertriglicemia y metabolismo de la glucosa descontrolado; nuestros hallazgos de efectos beneficiosos duales son clínicamente valiosos. Nuestros resultados pueden proporcionar un novedoso tratamiento complementario con posibles efectos sobre las complicaciones diabéticas sin efectos adversos.

Artículo Fecha de publicación : 31 de diciembre de 2017

Tipo de estudio : estudio humano

Enlaces Adicionales

Sustancias : [Astaxantina: CK \(448\): AC \(165\)](#)

Enfermedades : [Diabetes Mellitus: Tipo 2: CK \(3572\): AC \(624\)](#)

Acciones farmacológicas : [regulación al alza de adiponectina: CK \(51\): AC \(11\)](#) , [agentes antihipertensivos: CK \(1178\): AC \(164\)](#), [agentes hipoglucemiantes: CK \(1446\): AC \(342\)](#) , [hipolipemiante: CK \(1288\): AC \(265\)](#)

Sustancia

Astaxantina

Enfermedad

Diabetes Mellitus: Tipo 2

Acciones farmacológicas

Agentes antihipertensivos

Agentes hipoglucémicos

Hipolipidémico

Upregulation de adiponectina